

COVID-19

Cách chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà (How to care for COVID-19 at home)



Nếu có thể, hãy đảm bảo rằng người bệnh có phòng ngủ và phòng tắm riêng.

Tránh mời khách đến nhà.



Sắp xếp một thành viên khỏe mạnh trong gia đình chăm sóc cho người bệnh.

Yêu cầu những người khác giữ khoảng cách tiếp xúc với người bệnh xa nhất có thể.



Không được để người bệnh chuẩn bị thức ăn cho những người khác. Để người bệnh tự chế biến thức ăn ở một khu vực riêng hoặc ít nhất là vào một thời điểm khác. Rửa tất cả các bát đĩa và vệ sinh tất cả các bề mặt sau khi sử dụng.



Tránh dùng chung đồ gia dụng như bát đĩa, ly uống nước, đồ dùng, khăn tắm, khăn trải giường và các thiết bị điện tử.

Thường xuyên rửa hoặc vệ sinh các bề mặt tiếp xúc nhiều như tay vịn, tay nắm cửa, cửa tủ và tủ lạnh, vòi chậu rửa và bồn cầu.



Rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc khử trùng bằng dung dịch rửa tay chứa cồn.



Che hoặc hắt hơi vào khăn giấy hoặc cánh tay. Rửa hoặc vệ sinh tay trước khi chạm vào mũi, miệng hoặc mắt.



Tự theo dõi xem có các triệu chứng không. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào, hãy cô lập ngay lập tức. Hoàn thành công cụ Đánh giá & Kiểm tra Khả năng Nhiễm COVID-19 trên trang ahs.ca/covidscreen để tìm hiểu xem quý vị có cần xét nghiệm COVID-19 hay không.

Cùng nhau.

(We're in this together.)

Chúng ta sẽ vượt qua.

(We'll get through it together.)