

COVID-19

Cómo cuidar a una persona con COVID-19 en casa

(How to care for COVID-19 at home)



De ser posible, asegúrese de que la persona enferma tenga su propia habitación y su propio baño.

No reciba visitas en su casa.

Designe a un familiar sano para que cuide a la persona enferma.



Ordene a los demás miembros de la familia que mantengan distancia física de la persona enferma tanto como sea posible.



No permita que la persona enferma prepare comida para los demás. Asegúrese de que la persona enferma prepare su propia comida en un lugar separado, o al menos, en un horario distinto. Posteriormente se deben lavar todos los platos y desinfectar todas las superficies.

Evite compartir elementos de uso doméstico, como platos, vasos, utensilios, toallas y sábanas, y dispositivos electrónicos.



Lave o desinfecte con frecuencia las superficies que se tocan con regularidad, como los pasamanos, los picaportes, las puertas de las alacenas y de la heladera, los grifos del lavaplatos o el lavabo y los inodoros.



Lávese las manos con agua y jabón o desinfectelas con alcohol en gel para manos.



Cúbrase la nariz o estornude en un pañuelo de papel o su brazo. Lávese o desinfectese las manos antes de tocarse la nariz, la boca o los ojos.



Esté atento a la aparición de síntomas en usted. Si tiene alguno, aíslese de inmediato. Complete la herramienta de prueba y evaluación sobre la COVID-19 en ahs.ca/covidscreen para averiguar si debe hacerse una prueba de COVID-19.

Estamos en esto juntos.

(We're in this together.)

Lo superaremos juntos.

(We'll get through it together.)