

كوفيد-19-COVID

(COVID-19)

كيفية الاعتناء بمرضى كوفيد-19 في المنزل

(How to care for COVID-19 at home)

إن أمكن، احرص على أن يكون للمريض غرفة نومه الخاصة وحمامه الخاص.

تجنّب استقبال الزوّار في منزلك.



ينبغي الاعتناء بالشخص المريض من قبل فرد واحد من أفراد العائلة يتمتع بصحة جيّدة.

ينبغي إبعاد الأشخاص الآخرين عن الشخص المريض بأكبر قدر ممكن.



لا تسمح للشخص المريض بإعداد الطعام للآخرين.
دع الشخص المريض يُعدّ طعامه الخاص في منطقة منفصلة، أو في وقت مختلف على أقل تقدير. اغسل جميع الأطباق وعقم جميع الأسطح بعد تناول الطعام.



تجنّب مشاركة الأدوات المنزلية مثل الأطباق وأكواب الشرب، وأدوات المائدة والمناشف وشراشف السرير والأجهزة الإلكترونية.



اغسل أو عقم بشكل متكرر الأسطح التي يتم لمسها كثيراً مثل الدرابزين، ومقابض الأبواب، وأبواب الخزائن، والثلاجة، وصنابير المغسلة، والمراحيض.

اغسل اليدين بالصابون والماء أو عقمهما بفرعها بمحلول يدي كحولي.



قم بتغطية الفم عند العطس أو اعطس على منديل أو على ذراعك. اغسل اليدين أو عقمهما قبل لمس أنفك أو فمك أو عينيك.



راقب نفسك للتحقق من عدم إصابتك بأية أعراض. في حال إصابتك بالأعراض، قم بعزل نفسك على الفور.
قم بملء أداة تقييم واختبار كوفيد-19 COVID على الموقع ahs.ca/covidscreen لمعرفة فيما إن كنت بحاجة لإجراء فحص كوفيد-19.

