

# La Diabetes y Sus Pies

(Diabetes and Your Feet)



Hágase hacer un examen de los pies por su profesional de la salud por lo menos una vez por año.

No olvide retirarse los zapatos y medias cuando llegue a su cita!



1 de cada 4 personas con diabetes desarrolla úlceras en los pies (heridas) que pueden llevar a serias complicaciones, como amputaciones.



La diabetes puede causar daños en los nervios de sus pies y piernas, pues es posible no sentir el desarrollo de las heridas en sus pies.

## Examine sus pies todos los días por cambios o heridas

Si nota algún tipo de herida o cambio en sus pies, visite su médico o enfermera. Heridas menores pueden causar úlceras. El examen continuo de los pies y el adecuado calzado pueden prevenir úlceras de pie.