

*Maintenant que le cannabis est légal en Alberta, des écoles à travers la province ont un rôle important à jouer pour appuyer les enfants et les jeunes. Alberta Health Services (services de santé de l'Alberta) a dressé cette liste de ressources pour donner aux enseignants, aux administrateurs scolaires et aux autres personnes ayant de l'autorité à l'école des renseignements en lesquels ils peuvent avoir confiance.*

## Ressources en vedette pour les éducateurs

### **Le cannabis : FAQ pour les éducateurs** (Gouvernement de l'Alberta et Alberta Health Services)

Cette [foire aux questions](#) fournit des réponses directes aux questions sur le cannabis que les éducateurs posent fréquemment. On y parle de la légalisation du cannabis en tenant compte des quatre volets d'une école en santé – environnement social et physique, enseignement et apprentissage, politiques et partenariats.

### **10 questions about cannabis use and your student** (Dix questions sur l'usage du cannabis et votre élève; en anglais seulement; TeenMentalHealth.org)

Ce [résumé graphique](#) traite de questions relatives à la consommation de cannabis et aux élèves. Il fait partie d'une série de ressources destinées aux communautés scolaires sous la direction du Dr Stan Kutcher.

## Outils pour de saines conversations

### **Parler cannabis : Savoir discuter avec son ado** (Jeunesse sans drogue Canada)

Ce [guide de discussion](#) pratique prépare la voie pour des conversations ouvertes et sans jugement au sujet du cannabis.

### **Le pot au volant** (Association canadienne de santé publique)

Ce [site Web](#) présente des stratégies créatives pour aider les adultes à parler avec les jeunes de la conduite avec facultés affaiblies par le cannabis, autant pour le conducteur que pour les passagers. Il comprend un guide de discussion pour les adultes, une fiche de renseignements pour les adolescents et des affiches qui incitent à la discussion.

### **Parler pot avec les jeunes : un guide de communication sur le cannabis pour les alliés des jeunes** (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances)

Ce [guide de discussion](#) explique aux alliés des jeunes comment avoir des conversations sur le cannabis sûres, objectives, informées et exemptes de tout jugement, le tout dans une optique de réduction des méfaits. Il vous propose des outils pour stimuler la réflexion, se préparer à la conversation, et faire comprendre les diverses formes de la consommation du cannabis.

## Pour les élèves et leurs parents/tuteurs

### **Le cannabis : ce qu'il faut savoir** (Jeunesse, J'écoute)

Cette [page Web](#) à l'intention des adolescents offre des renseignements sans jugement au sujet du cannabis et l'accès en tout temps à des intervenants bilingues au téléphone et par du clavardage en direct ainsi qu'à du soutien en cas de crise.

### **Le cannabis : l'inhalation vs l'ingestion** (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances)

Cette [infographie](#) explique les différences entre les deux façons les plus populaires de consommer du cannabis – l'inhalation (c.-à-d. fumée ou vapotage) et l'ingestion (c.-à-d. aliments ou boissons). Elle comprend des conseils pour une consommation à moindre risque.

### **Le cannabis : Ce que les parents et tuteurs de l'Alberta doivent savoir** (Alberta Health Services)

Cette [fiche de renseignements](#) à l'intention des parents discute du cannabis et de la légalisation, des risques particuliers pour les jeunes, des signes d'une consommation problématique et des façons que les parents peuvent adopter pour prévenir les blessures liées au cannabis chez les jeunes

### **La vérité crue: Conseils pratiques sur la consommation plus sûre de cannabis**

(Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances et Centre de toxicomanie et de santé mentale)

Ce [document](#) a été élaboré pour les jeunes par des jeunes pour expliquer comment réduire les risques pour la santé liés à l'usage de cannabis. Pour en savoir plus, consultez les [Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque](#).

### **Effets du cannabis sur la santé** (Gouvernement du Canada)

Cette [fiche de renseignements](#) expose brièvement les effets à court et à long terme du cannabis sur la santé. On y discute également d'enjeux connexes comme la santé mentale, la dépendance et le développement du cerveau chez les jeunes.

## Lectures recommandées

### [Alberta's approach to cannabis legalization](#)

(Approche de l'Alberta relativement à la légalisation du cannabis; en anglais seulement)

Gouvernement de l'Alberta

### [Les perceptions des jeunes Canadiens sur le cannabis : Survol du rapport](#)

Centre canadien de lutte contre les toxicomanies

### [Le cannabis au Canada : Renseignez-vous](#)

Gouvernement du Canada

### [DrugSafe.ca](#)

(sécurité en matière de drogues; en anglais seulement)

Alberta Health Services

### [Ne conduis pas gelé](#)

Gouvernement du Canada